



Alianzas Estratégicas en Capacitación, S.C.



No te dediques a trabajar para ganar dinero, haz que el dinero trabaje para ti. El que corre tras el dinero, generalmente pierde la carrera, a pesar de que llegue a tener mucho dinero.

El cuidado de las finanzas personales juega un papel muy importante para cualquier persona, ya que, además de que proporciona muchos elementos que satisfacen, en mayor o menor grado, tus gustos y necesidades, también tienen una influencia muy importante en tu actitud.

Es importante dar al dinero un valor y, como tal, debe utilizarse en la forma más productiva posible. Una guía interesante que permite lograr una economía sana, se centra en los siguientes conceptos:

1) **FÍJATE UN PRESUPUESTO.** No se pueden manejar adecuadamente las finanzas, si no es sobre la base de un presupuesto de ingresos y egresos y procurar mantener ambos en el mejor equilibrio posible.

El principal enemigo a vencer es evitar gastos superfluos. Se requiere mucha decisión para ajustarse a un presupuesto.

2) **CUIDADO CON LOS CRÉDITOS.** El sistema de compras a crédito es la gran cosa, cuando lo sabemos usar, pero también ofrece el riesgo de "cavar la tumba" de la economía personal.

Muchas veces se pierde dinero al hacer excesivas compras a plazos, máxime que, en la actualidad, se otorga el crédito con una gran facilidad. Si no somos muy maduros en cuanto al uso de nuestro

crédito, probablemente otros miembros de la familia tampoco lo sean, y cuando el crédito se hace extensivo a ellos, el riesgo aumenta.

El crédito bien usado, ofrece la oportunidad de ganar dinero. La clave para que esto suceda, radica en actuar con inteligencia. Cuando el crédito no es bien usado, no solamente deja de producirnos ganancias, sino que nos vamos cerrando puertas en forma continua.

3) **EL HÁBITO DEL AHORRO.** El concepto del ahorro se centra, fundamentalmente, en la intención de invertir dinero y manejar con inteligencia los rendimientos que este capital produce.

Planear adecuadamente el futuro, se apoya, entre otros conceptos, en el ahorro, para lo cual tenemos que desarrollar el hábito de ahorrar. Los intentos de hacerlo no valen nada, si no lo hacemos con constancia.

Para lograr satisfactores a través del ahorro, debemos hacer un programa regular y revisarlo en forma periódica, para poder hacer los ajustes necesarios.

Sigue la **REGLA DE ORO**: Retira un porcentaje fijo de todos tus ingresos, inviértelos y los intereses reinviértelos. No intentes vivir de los intereses, a fin de cuentas si no hubieras guardado este capital, lo hubieses gastado de todas maneras.

Recuerda ¡no te metas en la boca más de lo que puedes masticar! ¡Cuida tu economía!

Josefina Abuadili Nahúm  
Directora general

Alianzas Estratégicas en Capacitación S.C.  
[jabuadili@alianzasestrategicas.com.mx](mailto:jabuadili@alianzasestrategicas.com.mx)

5676-5658